**Правила подготовки к диспансеризации, профилактическому медицинскому осмотру.**

**1 этап ДВН.**

1. Записаться на диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр.
2. Явиться натощак (голод 3 часа).
3. 1981,1979,1977,1975,1973,1971,1969,1967,1965,1963,1961,1959,

1957,1955,1953,1951,1949,1947 г/р. взять емкость с калом.

Для сбора кала использовать специальные контейнеры

(небольшие емкости) для биопроб, которые приобретаются в аптеке.

1. Женщинам быть подготовленными к осмотру акушерки. Необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.
2. Мужчинам 1976, 1971,1966,1961,1957 г/р. для сдачи крови на ПСА – половой покой, не принимать пищу, не пить, не курить в день сдачи!
3. Для 1976 г/р. – ФГС – голод не менее 6 часов перед исследованием! При себе иметь полотенце.
4. Измерение внутриглазного давления. Если Вы носите линзы, то необходимо взять контейнер для линз.
5. Маммография проводится с 5-го по 12 день менструального цикла.